

FICHE N°1

Dépenses

Budget

ÉVALUER

Revenus

ma situation

Épargne

Faire son budget la première fois demande un effort qui permet d'instaurer des bases solides et de bonnes habitudes. Le temps que vous allez y consacrer au début représente la tranquillité que vous gagnerez après.

ETAPE 1 : J'ÉVALUE MES RESSOURCES



Les ressources, ce sont toutes les rentrées d'argent, qu'elles soient ponctuelles ou régulières, je répertorie tout !

- Salaires, bonus, primes...
- Pensions diverses, retraites
- Allocations familiales...

ETAPE 2 : JE LISTE MES DÉPENSES

Il existe plusieurs types de dépenses, elles peuvent être fixes, courantes ou occasionnelles.

Les dépenses fixes ce sont les charges incontournables et régulières :

- Loyer, crédit immobilier...
- Eau, gaz, électricité, téléphone...
- Impôts
- Autres mensualités de crédit, assurances...

Les dépenses courantes sont des dépenses essentielles, régulières, mais dont le montant peut varier. :

- Alimentation
- Entretien (logement, voiture...)
- Frais de santé,
- Frais de transport
- Frais de scolarité ou de garde
- Abonnements divers

ETAPE 3 : JE CALCULE MON SOLDE DISPONIBLE

Pour calculer mon solde disponible, c'est très simple :



Mon solde disponible me permet de faire face aux autres dépenses, plutôt de type occasionnel :

- Equipement de la maison
- Habillement
- Loisirs, vacances, cadeaux

Ces dépenses peuvent être réajustées ou supprimées en fonction de l'équilibre de mon budget et de mon solde en fin de mois.

COMMENT PROCÉDER ?

RASSEMBLER

Je rassemble tous les documents utiles (bulletins de salaire, relevé de prestations, factures, quittance, échéanciers etc.)

TELECHARGER

Je télécharge la feuille budget à disposition sur le site www.oney.fr ou en cliquant [ici](#).

REPORTER

Je reporte mes ressources et mes dépenses sur la feuille budget. Je totalise et obtiens ainsi le montant de mes ressources, de mes dépenses et mon solde disponible.

Ce guide a été réalisé
par
Oney

Oney Bank

SA au capital de 50 601 985 € - RCS Lille métropole 546 380 197 - Siège social 40, avenue de
Flandre 59170 Croix. Correspondance : CS 60006 - 59895 Lille cedex 9 - www.oney.fr

Chambre REgionale du SUrendettement Social
Fédération Française des Associations Crésus

7 rue Sédillot - BP8 - 67064 Strasbourg - contact au 03 90 22 11 30 - www.cresus.org